

今月の

＼ 気になる ＼

Vol.107

よかもん

会議所NEWSの編集担当が
街で見つけた“よかもん”をご紹介します



東洋医学の考え方に基づき 内側から健やかさと美しさを整えるひととき

今回は、福岡市中央区の今川橋近くにある
「鍼灸・若よもぎ蒸しサロンmeimon」さんに
やってきました。

鍼灸師の知識と経験を活かした 女性のためのプライベート空間

猛暑日が続くこの時期は、少し外出
するだけでも、体の倦怠感や疲れ、睡
眠不足など様々な症状が現れてきます
よね。

地下鉄・西新駅から徒歩約7分の場
所にある「鍼灸・若よもぎ蒸しサロン
meimon」さんは、国家資格である鍼灸
師の免許を持つオーナーの高木さん
が、一人ひとりにあったケアを提案して
くれる女性専用のサロンです。お店の名
前「meimon」は、東洋医学のツボ「命
門」に由来します。命門は“命のともし
び”とも呼ばれ、生命力の源とされる大
切な場所。高木さんは、「命の火が弱ま
らないように、そっと見守る存在であり
たい」という想いから名付けたんだそう。
サロンでは、一人ひとりの声と体に丁寧
に寄り添い、その人自身の力が再び灯る
ようなケアを行っています。

夏バテ知らずのカラダづくり 若よもぎ蒸してじぶん時間

お話を伺ったところで、さっそく当所
の女性職員が実際に若よもぎ蒸しを体
験してみましたので、そのレポートをお

高木さんにサロンへの想いを
インタビューしました

長年、専門学校で講師を務めながら、健康や美容に関わる分野で経験を積んできました。お客様と一対一で向き合い、心身に寄り添ったケアを行いたいという思いから、鍼灸と若よもぎ蒸しのサロンを開業しました。「meimon」には命の火が静かに灯り続けるようにとの願いを込めています。目の前の方の“今”にそっと寄り添える存在でありたいと思っています。

商工会議所には、融資の相談や事業プランの策定等でお世話になりました。今後もお客様の日常がより快適で心地良くなるようなサポートをしてまいります。

届けします。

まずは、体験の前に問診から肌の
状態や生活習慣など、体に関する様々
な項目について丁寧にカウンセリングを
してもらいます。今回はその結果をもと
に、職員の体質に合うブレンドをご提案
いただきました。

頭から専用マントをすっぽりと被り、
いざ、よもぎ蒸しの体験へ。よもぎの
香りを含んだ蒸気が全身をふんわりと
包み、5分もしないうちに滝のように汗
が流れ出します。ただ、サウナほどの
熱気はなく、よもぎの蒸気が心地良く感
じます。店内は完全にプライベートな空
間なので、適宜水分補給や座り方につ
いてアドバイスをもらいながら、人目を
気にせず体験できました。

そして、あっという間に30分が経ち、
体験が終了！たくさん汗をかいたにもか
かわらず不快感はなく、肌全体が保湿
されているように感じて、すぐ癒されま
した。また、個人的には夜ぐっすり眠れ
たことと、翌日の化粧ノリがよかったこ
とが印象的でした。（※個人の感想です）

夏真っ盛りのこの季節。深くあたた
まる蒸気に包まれて、自身のカラダと心
に寄り添う時間を過ごしてみませんか。



店内は、柔らかな温かみのある光で
居心地の良い雰囲気です。



若よもぎ蒸して
リフレッシュ！



若よもぎ蒸し体験！
頭から専用マントを被り、
よもぎなどの薬草を煎じた
蒸気に包まれます。



高木さんは
国家資格を持つ鍼灸師。
はり灸の施術も相談できます！



鍼灸とよもぎ蒸しの meimon福岡西新サロン

福岡市中央区今川2-3-54
エスぺランサ今川403
（営）月・水・金・土・日/10:00～18:00
（休）火・木



Instagramは
こちら



鍼灸と若よもぎ蒸しのmeimon福岡西新サロン
代表 高木 真由美さん