

よかもん

会議所NEWSの編集担当が
街で見つけた“よかもん”をご紹介します

東洋医学で健康と癒しを 完全予約制で女性に大人気の鍼灸院



東洋医学に基づいた手法で、「はり」と「お灸」の施術を行っている「マナブ鍼灸院」さんを訪れました。

足に効果的なツボが
多いらしいです！

自然治癒力を引き出す 東洋医学の魅力

猛暑日が続くと、体がだるく感じたり、疲れが取れない、頭痛やめまい、そしてよく眠れないなど、様々な体調不良が現れることがありますね 🙄

実は、このような「原因がはっきりわからないけど、なんとなく体調が悪い」という状態は「不定愁訴(ふていしゅうそ)」と呼ばれ、東洋医学をベースとした鍼灸の得意分野だそうです 🌟

「病氣そのもの」をターゲットに治療を行う西洋医学に対し、東洋医学は、体のバランスを整えることで自己治癒力を高め、さらに体質改善を図ることを目的としています 🙌 東洋医学に基づく鍼灸の施術は、特定のツボに刺激を与えることで、生命を維持する3つの要素とされている「気・血・水」の流れを整えます。体調不良はもちろん、不妊や安産にも効果があるそうです 🙏

心身状態と悩みに合わせて施術 初めての方にもオススメ

早速体験させていただきました！まずは、丁寧な問診から始まり、健康状態や悩みを詳しく聞き取ってくれます。その後、「脈診」を用いて気血の状態を把握。これらに基づいて、今の状態にあった施術を提案してくれます。

普段は全身に施術するのが基本ですが、「はり」に対して怖い、痛いイメージを持っていた私は、とりあえず効果的なツボが多いと言われる足に打っていただきました 🙌 ！しかし、実際に施術が始まると、「もう刺したの？」と思うほど、痛みや不快感が全くありませんでした 😊

「はり」の施術に加えて、「お灸」も体験。「お灸」でツボを温めることで血行が改善され、体のこりや冷えを和らげる効果があると言われています 🍵 ！店内には、自宅のできる「お灸」も販売されていますので、セルフメンテナンスにぜひ試してみてくださいはいかがですか ✨



冷え対策にお灸がおすすめ♪

当院は東洋医学における「脈診」を取り入れており、心身の状態を把握した上で、全身に361個もある「ツボ」を症状に合わせて組み合わせて施術しています。

福岡商工会議所には、創業時の資金調達からお世話になっています。当院のお客様の9割が女性ですので、美容鍼などの新メニューの開発・提供を考えております。最近では、その事業計画の作成も手伝っていただきました。

鍼灸は、体調不良でお困りの方以外でも、予防や心身のメンテナンスとして施術が可能です。施術は一人ずつのプライベート空間で、24時間いつでもネットから予約可能ですので、ぜひお気軽にお越しください 😊



マナブ鍼灸院
院長 半田 学さん



マナブ鍼灸院

福岡市中央区六本松3-7-29-201
TEL:092-406-6474
(営) 日 / 12:00~20:00
日曜日 / 10:00~18:00
(休) 月曜日、木曜日

HPはこちら

