

今月の

＼ 気になる ＼

# よかもん

会議所NEWSの編集担当が  
街で見つけた“よかもん”をご紹介します

お手本を  
しっかり聞きます！  
初心者でも安心です！



## オリンピックスポーツ「ボルダリング」を体験！

10月10日はスポーツの日！家族でオリンピックスポーツを体験できると聞いて伺ったのは、博多区那珂の「MONO CLIMBING STUDIO」さん。

### 【世代を問わず楽しめる頭脳スポーツ】

皆さんは、「ボルダリング」をご存じですか？ボルダリングは、ホールドといわれる突起物がついたウォール(壁)を登る競技で、2021年の東京オリンピックから正式種目として採用されたスポーツクライミングのひとつです。

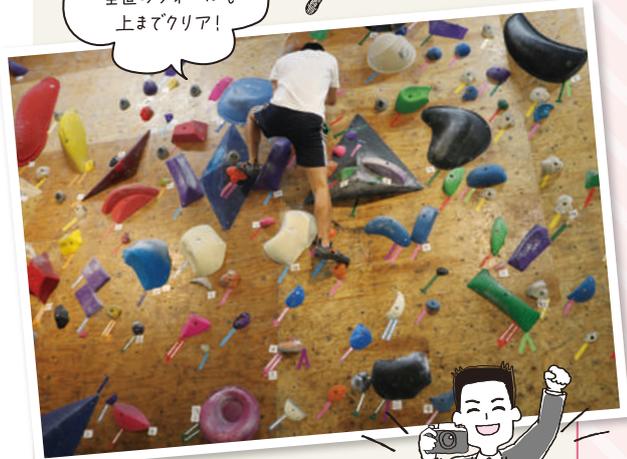
さっそく施設内に入ると、数メートルのウォールが目の前に！そびえ立つ高さに思わず圧倒されましたが、子どもから大人まで幅広い世代の方が楽しんでいました😊実は、ボルダリングは「身体を使ったチェス」といわれるほど戦略型のスポーツで、若さや身体能力の高さだけではうまく登れないところが、親子でも楽しめる人気のポイントだとか👉ホールドは、指先だけを引っかける小さなものから両手でも抱えきれないほどのものまで、様々な大きさや形があり、難易度ごとに使用できる色などが決められています😊そのため、まずは地上から自分が登るルートを確認し、戦略をたてるのが一番のコツ！

### 【いざ体験！やみつきになる達成感】

奥深さを学んだところで、ついに体験させていただくことに！準備体操をして、いよいよ初級から挑戦👏レクチャーを受けながら登ってみますが、なかなかすぐには頂上まで登れません。しかし、何度もルートを確認したり、手や足の置く位置を変えたりすると、初級・中級はクリア！最後に、施設2階にある上級コースにも挑戦させていただきました。傾斜90°以上の上級コースには、ルーフと呼ばれる天井にぶら下がるようなウォールもありました！初心者には難しいですが、常連の方の中にはスイスイ登っていらっしゃる方も100練習のしがいがありそうです！

1日利用料やレンタルシューズチケットが入った「初回体験こみこみパック/2,970円(税込)」やレディースデー「トライアルコース/2,200円(税込)」なども準備されています。初めての方も、ぜひ挑戦してみてください！

垂直のウォールも  
上までクリア！



稲田さんは上級者コースもスイスイ！  
子どもでも挑戦している方は  
多いのだとか！



MONO CLIMBING STUDIOは、ボルダリングをはじめとする登山競技を様々な世代の人に知ってほしいという想いから、2014年に博多店をオープンしました。そのほか、最近では、プロジェクションマッピングなどのAR技術でウォールに映像を投影し、誰でも楽しくボルダリングができるような施設・イベントスペースの施工も全国で行っています。商工会議所には、事業拡大や新規事業の展開に関する補助金の申請について相談をしています。

ボルダリング体験ができる施設は、東京オリンピックの正式種目採用をきっかけに、数多くつくられました。しかし、最近では、ウォールの維持管理や持続的な施設活用が課題の1つとなっています。今後は、ホールドの配置をデザインすることなどを通して、老若男女誰もが長く続けられるスポーツにできるようにしたいと思っています。

博多店では、初心者の方でも安心して体験できるプログラムをご準備しています。ご友人やご家族と一緒に、気軽にお越しください！



株式会社 MONO STYLE  
代表取締役 稲田 令さん

### MONO CLIMBING STUDIO 博多店

福岡市博多区那珂3-27-27  
TEL:092-409-2907  
営業時間 10:00~23:00、火木10:00~24:00  
土日祝日:10:00~22:00  
(休不定休)

HPはこちら

