

卸売商業部会 部会講演会

「人間関係を円滑にするための感情コントロール
～アンガーマネジメント～」

福岡商工会議所 卸売商業部会では、当部会活性化事業として、部会員をはじめ当所会員に部会活動や当所事業について知見を深めてもらうことを目的に、下記の通り部会講演会を開催いたします。

今回は有限会社オフィスエイツ 代表取締役 財津 ユカ氏を講師にお迎えし、「人間関係を円滑にするための感情コントロール～アンガーマネジメント～」をテーマにご講演いただきます。

アンガーマネジメントとは1970年代にアメリカで生まれたとされる、怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標とします。

つきましては、貴社の社員の皆様はじめ、関係企業、お知り合いの方などお誘い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。奮ってお申し込みください。

日 時：令和4年7月21日(木)
14：00～15：30

会 場：①福岡商工会議所5階 501会議室(30名)
②Zoomによるオンライン配信 (50名)

内 容：①私たちが怒らせるものの正体
②怒りが生まれるメカニズム
③アンガーマネジメントの3つのコントロール

講 師：有限会社オフィスエイツ
代表取締役 財津 ユカ氏
(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会公認講師/
アンガーマネジメントコンサルタント)

参加費：無料

締 切：7月15日(金)

申 込：下記申込書へご記入の上、ファクスまたはHPからお申し込みください。オンライン参加の方にはZoomの「ミーティングID」「パスコード」は7/19(火)にお申込み時のメールアドレスへお送りします

講師：有限会社オフィスエイツ
代表取締役 財津 ユカ氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会公認
講師/アンガーマネジメントコンサルタント

講師略歴

1992年 銀行員を経て喋りの世界に入る
2000年 R K B 毎日放送の契約アナウンサーとし
ニュースを担当 (5年間)
2003年 MC・リポーターのプロダクション(有)オフィスエイツ設立
2005年 コミュニケーションに関する講師・講演活動を行う



2010年 ミスユニバース九州大会ビューティーキャン
プ認定講師としてスピーチレッスン担当
その他政治家等のスピーチレッスンも手掛ける
現在～アンガーマネジメントファシリテーターとしての企業研修、講師・講演活動を行う

申込書 FAX：(092)482-1523

▼HP申込はこちらから



- ・ご来場の際は、マスクの着用、手指の消毒へのご協力をお願いいたします。
- ・オンラインでの参加の場合、受講に先立ち、あらかじめZoomアプリ最新版(無料)のダウンロードをお願いします。PC環境、インターネット回線などが視聴環境を満たしていない場合、正常に視聴できないことがあります。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大状況や社会情勢に伴い、やむを得ず中止とさせていただきます。予めご了承ください。
- ※本申込書にご記入いただきました個人情報につきましては、本事業の実施のために使用するほか、当所らの各種連絡・情報提供等に使用させていただきます。

企業・団体名	福岡商工会議所 部会		<input type="checkbox"/> 会員 (番号) <input type="checkbox"/> 会員ではない
住所	TEL		
受講方法	<input type="checkbox"/> 来場 <input type="checkbox"/> オンライン	部署	
参加者名①		役職	
メールアドレス			
受講方法	<input type="checkbox"/> 来場 <input type="checkbox"/> オンライン	部署	
参加者名②		役職	
メールアドレス			