

若手
中堅

3年後に差がつく「自分マネジメント」を始めよう！ ワーク・エンゲージメントが向上する キャリアデザイン講座

一人では取り組みづらいキャリアデザインを、ワーク・エンゲージメントなどの要素を知ることでも角的に捉え、仲間とシェアしながら創り上げる講座です。キャリアを企業に委ねるのではなく、キャリアオーナーシップをもち自分の意思で働くことで、成長意欲を刺激し、企業の持続的な発展に寄与する人材を育成します。

企業成長に
つながる
キャリアデザイン

キャリア
オーナーシップ
を持つ

ありたい姿に
近づく
コミュニケーションスキル
習得

日 時

7月26日 [火] 10:00～17:00

会 場

福岡商工会議所 会議室

定 員

20名

受講料

(税込・資料代込)

会員 15,720円

特商 20,120円

一般 23,050円

※昼食の提供（お弁当）はございません。各自ご準備ください。

講 師



株式会社IRODORI

代表取締役 高木朱理 氏 / 取締役 江崎智代 氏

高木は元建築士、江崎は元SEという経歴を持つ。メンタル不調の予防を目的に事業を展開。多様な個人の特性に合ったモチベーションの高め方から、グループのコミュニケーション力アップ、次世代リーダーシップ養成、ダイバーシティ研修まで、人材育成のトータルな研修を提供できる。コロナ禍で表面化したコミュニケーション課題に対応する「会社の保健室」サービスが好評。マインドの変化に効果を発揮している。

カリキュラム

1. キャリアデザインを考える意義

- ・ワーク・エンゲージメントとは
- ・キャリアデザインの目的

2. キャリアデザインを考える

- ・「今の自分」をゲームのキャラクターで例える
- ・自分の「自己効力感」を知る
- ・キャリアアンカーで考える
- ・キャリアレインボーで考える
- ・ありたい姿を具体化する

3. 脳の休息を体験しよう

- ・レジリエンスとは
- ・マインドフルネス瞑想

4. 意思を伝える・意思が伝わるコミュニケーション

- ・4つのQ
- ・捉え方のポイント
- ・伝え方のポイント

5. 具体的な行動に落とし込む

- ・時間管理
- ・進化に必要なアイテムとは
- ・1年後／3年後／5年後
- ・自分をマネジメントする

※都合により講座内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

本講座における新型コロナウイルス感染症予防対策について

●受講当日受付での検温／発熱（37.5度超え）の症状が疑われる方は受講をご遠慮ください ●マスク着用 ●消毒液の設置 ●屋内換気の徹底／外気を取り入れた空調運転をします
新型コロナウイルス感染症拡大に伴う本講座（集合型研修）の対応について

当所が行う会合・事業等については、当所ホームページ記載の対応方針にもとづき実施いたします。必ずお申込み前にご確認ください。また、感染症拡大状況によっては、①講座開催中止 ②日程変更 ③オンライン研修（Zoom使用）への切り替え 等の対応をいたします。講座の中止や各種変更が生じた際は、ホームページにてご案内いたします。

●ウィズコロナを前提とした「福岡商工会議所の会合・事業等における対応方針について」 https://www.fukunet.or.jp/oshirase/20211101_fcci/

お問い合わせ 福岡商工会議所 会員サービス部 検定・企業研修グループ

TEL：092-441-2189 FAX：092-414-6206

URL：<https://www.fukunet.or.jp/jinzaisaiyo/training/>



福商実務研修講座お申込方法及び参加申込書

【お知らせ】2022年5月講座より、お弁当は廃止となります。受講される方は、昼食をご持参いただくか、研修会場外にてお済ませください。（研修会場は開放いたしますが、黙食のご協力をお願いいたします。）

- 1 申込
- 2 確認メールが届く
- 3 受講案内メール・請求書が届く
- 4 受講
- 5 受講料支払い

- (1) 福商ホームページから申込：下記より必要事項入力の上お申し込みください。
<https://www.fukunet.or.jp/jinzaisaiyo/training/>
 (2) F A Xにて申込：下部申込書に必要事項ご記入の上お申し込みください。
 送信先（F A X）092-414-6206



お申込みされた内容に間違いがないかご確認ください。

【時期：開講日一週間前】

受講案内：メールで届いた受講案内にて会場等ご確認ください。

請求書：郵送にてお送りいたします。お支払いについては以下にご注意ください。

注意①受講料支払期間について・・・講座開催日からおおよそ一カ月の間を本講座受講料支払期間といたします。支払期間外のお支払いはご遠慮ください。

注意②キャンセル受付期間について・・・講座開催日一週間前まではキャンセルの受付をいたします。以降のキャンセルにつきましては受講料が発生いたしますのでご注意ください。（ただし当所都合による中止を除く）

受付にて「会社名・お名前」をお伝えください。筆記用具他、受講票にて案内したお持ち物を忘れずにご持参ください。

請求書に記載の支払い期間内にお支払いください。（期間外の支払いや、複数講座をまとめてご入金の場合は事前にご連絡ください）

F A X : 0 9 2 - 4 1 4 - 6 2 0 6

講座名	講座№	講座名	講座日
	16	ワーク・エンゲージメントが向上するキャリアデザイン講座	7/26
会社名	会 員 (№) ・特商 ・非会員		
所在地	〒	業 種	
T E L		社 員 数	人
F A X			
連絡担当者	氏 名	担 当 者	
	部署・役職	E - m a i l	
受講者氏名(フリガナ)	年齢	部署・役職	受講者氏名(フリガナ)
「福岡商工会議所の会合・事業等における対応方針」について	☐ 確認しました。了承の上申し込みます。 ※事前に当所ホームページ(右記QRコード)にて対応方針を確認の上、 ☐ に✓印を記入してください。		
	☐ 福岡商工会議所の会合・事業等における対応方針について		
アンケート	* 何を見て、本講座をお申込みされましたか？ ☐ 会議所ニュース ☐ メールマガジン ☐ インターネット検索 ☐ 福岡商工会議所HP閲覧 ☐ チラシ・DM ☐ その他() * 本講座をお申込みいただいた決め手は何ですか？ ☐ 講座内容 ☐ 価格 ☐ 講師 ☐ 開催場所 ☐ いつも利用しているため ☐ その他()		



※ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供のため利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

福岡商工会議所 会員サービス部 検定・企業研修グループ

TEL : 0 9 2 - 4 4 1 - 2 1 8 9 / FAX : 0 9 2 - 4 1 4 - 6 2 0 6

