

+ withコロナ視点

コミュニケーションスキルアップ実践講座

コミュニケーションは伝わって初めて成立します。一方通行ではただ伝えただけで、成立はしていません。

普段、何気なく行っている意思伝達が、行き違いや勘違いを起こさないようにコミュニケーションのスキルを学び、コツをつかんだり、ヒントを得る為の研修です。円滑なコミュニケーションを図り、風通しの良い職場環境に整え離職率の低下を目指します。

このようなお悩みはございませんか？



- ・風通しの良い活気に満ちた職場環境を作りたい
- ・行き違いや勘違いを生まないコミュニケーション法を身につけたい
- ・話すことだけでなく、聴く力を強化したい

研修後の成果



- ・社内での円滑なコミュニケーションによるチームビルディングが可能になる
- ・自己理解することによる自己承認でモチベーションがアップする
- ・相手との違いを受け止められるようになる

日時

10月15日 [木] 10:00 ~ 17:00

定員

20名

会場

福岡商工会議所 会議室 ※会場地図は受講票と一緒に送ります。

受講料

会員 15,720円 特商 20,120円 一般 23,050円

※2020年度より、当所人財育成事業ご利用の会員様は、会員価格より10%割引。詳しくは裏面をご確認ください



講師 コリス コミュニケーション広場 齊藤 千草氏

デザイン系短大を卒業後アパレル商社にてバイヤーとして勤務。退職後カラーコーディネーターとして専門学校でカラーコーディネーター育成にあたる。2008年コーチング 心理カウンセリングを習得し、2014年Ulysess (クリス) コミュニケーション広場設立。現在はメンタルコミュニケーションコーチとして企業、幼稚園、保育園、職業訓練校などで「コミュニケーションの質で人生の質を上げる」をモットーとしてコミュニケーション改善の普及活動中。風通しの良い人間関係を作り、時間の有効活用を提供している。

講座内容

1. オリエンテーション (コミュニケーションの大切さ)
2. 認める (自己理解 他社理解 認める目的 具体的方法 認めるときの留意点)
3. 聴く (目的 具体的方法 聴く時の留意点 アクティブリスニング パッシブリスニング)
4. 質問する (目的 具体的方法 質問するときの留意点 オープンQ クローズドQ)
5. 習慣化する (習慣化の4ステップ コミュニケーションの習慣 心の習慣)
6. オンライン会議でのコミュニケーション方法
7. まとめ

※都合により講座内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

本講座におけるコロナウイルス感染症予防対策について

- 検温/受講当日、発熱(37.5度を超える場合など)の症状が疑われる方は受講をご遠慮ください
- マスク着用/感染拡大防止のため着用をお願いいたします。講師、運営スタッフもマスクを着用いたします
- 消毒液の設置/こまめな手指の消毒にご協力ください ●屋内換気の徹底/外気を取り入れた空調運転をします

お問い合わせ 福岡商工会議所 会員サービス部 検定・企業研修グループ

TEL: 092-441-2189 FAX: 092-414-6206

URL: <https://www.fukunet.or.jp/jinzaisaiyo/training/>



福商実務研修講座お申込方法及び参加申込書

①ご希望の講座を申し込む(下記のいずれかの方法でお申込みください) ※定員になり次第締切

当所ホームページの申込フォームを使って
WEBにてお申込み
(<https://www.fukunet.or.jp/jinzaisaiyo/training/>)

または

下部の参加申込書に必要事項をご記入の上
FAXにてお申込み
(FAX:092-414-6206)

②申込受付確認メールが届く(メールアドレスの記載がない場合はFAXでお送りします。)

* お申込みされた内容に間違いがないかご確認ください。

③開講日1週間前頃に受講案内がメールが届く

* メールが届いた受講案内は印刷して当日ご持参ください。

* 受講料につきましては、請求書到着後にお振込みください。

④請求書が届く 受講料を下記のいずれかの銀行にお振込み下さい ※振込手数料はご負担ください。

○福岡銀行 博多駅前支店 (普) 2330584
○西日本シティ銀行 本店営業部 (普) 3253689
【名義】福岡商工会議所 企業研修センター

* 開講日までにお振込みください。やむを得ず受講後のお振込みになる場合はご連絡ください。

* 受講料お振込み後のご返金はできかねますのでご了承ください。(ただし当所都合による中止を除く)

⑤当日受講する

* 筆記用具・印刷した受講案内メールを忘れずにご持参ください。

FAX : 092-414-6206

講座名	講座No 34	講座名 コミュニケーションスキルアップ 実践講座	講座日 10/15
会社名			会員(No)・特商・非会員
所在地	〒	業種	
TEL		社員数	人
FAX		2020年度対象事業 申込実績 ※1	有() 無
連絡担当者	氏名	部署・役職	
	e-mail	請求書	要・不要
受講者氏名(フリガナ)	年齢	部署・役職	受講者氏名(フリガナ)

※1・・・お申込み時点で2020年度当所事業のうち、次のいずれかにご出席・ご参加の場合は、“有”に○印をつけ、事業名を()内にご記入ください。会員価格受講料より10%(税込)割引いたします。

～対象事業～ ・2020年度実務研修講座・リカレント講座・eラーニング・出前講座・会社合同説明会
・簿記検定、リテールマーケティング検定試験団体申込

* この講座を何で知りましたか。

会議所ニュース DM(ダイレクトメール) 福岡商工会議所HP メールメッセージ その他()

※ご記入いただいた情報は、商工会議所からの各種連絡・情報提供のため利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

★チラシの郵送が不要な場合は、お手数ですがこちらにチェックをして、ご返信ください ▶▶ 郵送を希望しない

