



健康と美容の両面から悩みを解決し 女性本来の美しさを引き出す

【プロフィール】

熊本県出身。輸入雑貨の販売や営業などを経て、柔道整復師の養成学校へ入学。接骨院で技術を磨き、2007年に福岡市博多区諸岡に『きど接骨院』を開業。2019年4月には福岡市南区玉川町に接骨院を移転し、隣接する形で『yuzu diet salon』をオープン。

株式会社JOK 代表取締役 村里 淳子氏

柔道整復師の視点から 女性の美をサポートする

接骨院や整骨院以外にも、介護・福祉分野、スポーツ分野など、その活躍の場を広げる柔道整復師。近年では、骨盤矯正をメインに女性の美容をサポートする施術も脚光を浴びています。そうした中、福岡市南区玉川町の株式会社JOKでは、肩こりや腰痛などを緩和し健康面の加療を行う『きど接骨院』と、美容面をフォローする骨盤ダイエット専門サロン『yuzu diet salon』を運営。女性をメインターゲットに、心身を癒し本来の美しさを引き出す柔道整復施術で、人気を集めています。

代表取締役の村里淳子さんは「健康

と美容は密接に関係しています。例えば肥満は肩こりや腰痛を引き起こし、美しいスタイルを崩してしまいます。痛みを緩和するだけでなく、その先にある美容の悩みにも対応するため、接骨院とサロンを併設しました。サロンでは超音波を使った最新の痩身機器での施術を提供。さらに柔道整復の知識と技術を生かした美容骨盤矯正を行います。健康面での改善が必要であれば、しっかりとした柔道整復施術を施すことも必要です。そうして健康と美容両面から女性をケアできることが私たちの強み」と言います。また施術だけではなく、簡単にできるストレッチの指導を実施し日常における体づくりを推進しています。加えて、

「人間の体は口から入れたもので

きています。子どもの食事には気を遣っていても、自分の食事にはまでは気が回らない人が多い」と、食事をはじめとした生活習慣の改善についてもアドバイス。丁寧なカウンセリングで“心のケア”にも配慮しているそう。

そうして女性のケアに取り組むJOKですが、中でも産後女性の施術に注力しています。

「女性は出産のタイミングで骨盤が開き、約半年間かけて元の形へと戻っていきます。その過程で骨盤が歪むと、痛みが出たり、スタイルが崩れたり、さまざまな支障をきたす原因になります。また代謝が下がり、痩せにくい体になってしまう恐れがある。そのため産後の女性にこそ、健康と美容の両面から骨盤矯正を勧めたい」と村里さん。



1



2



3



4

1 女性同士だからこそデリケートな相談も気兼ねなくできると村里さん。「家族のように親身になって、患者さんに寄り添うことを心がけています」

3 店内外に掲示されたPOPは、すべてスタッフの手作り。カウンセリングや施術など、スタッフの心配りに感謝する声も多数寄せられている

2 骨盤矯正は本格的な施術はもちろん、痛みを最小限に留めたものもあり、患者の要望や体調に合わせて最適な施術を提供している

4 スタッフは全員女性で、チームワークは抜群。小さな子どもの対応も可能で、産後の女性でも安心して施術を受けることができる

そうした理由から院内にはキッズルームを完備。小さな子ども連れでも通院できるよう、環境を整備しています。

「出産後は体調が優れず、子育てに追われ気が休まる場所がありません。接骨院やサロンに来ることで、少しでもリラックスできる時間を提供したい」。

それも村里さんの“患者に寄り添う”という姿勢から生まれたものです。

細やかな心配りで“柔よく剛を制す”

村里さんが柔道整復師を目指したのは30代のころ。社会人として自身のキャリアに迷う中で、柔道整復師という道に出会ったそうです。

「そのままキャリアを積んでいくという選択肢もありましたが、自分の新たな成長という意味で資格取得に挑戦しました。しかし実際に柔道整復師として働き始めると、想像していた環境とは違い大きな課題を実感しました。柔道整復の施術は力仕事ゆえに、女性の患者さんであっても男性の柔道整復師が担当するケースが多い。骨盤矯正などではデリケートな部分に触れざるを得ず、問題を抱えていても足が向か

ない女性は少なくありません」と村里さん。そこで“女性が安心して通える接骨院”をつくるために独立。福岡市博多区諸岡に接骨院を構えました。

スタッフには全員女性を採用し、男性には相談しづらい内容も気軽に話せるように配慮。2019年4月には福岡市南区玉川町へ移転し、接骨院に加え女性専用の美容骨盤矯正を行う『yuzu diet salon』をオープンさせました。

村里さんは「私たちの魅力は美容を意識した柔道整復術と、スタッフの人の、そしてチームワーク。力仕事の業種ではありますが、“柔よく剛を制す”女性ならではの細やかなサービスを提供していきたい」と意気込んでいます。

女性の“笑顔”を支え福岡を元気に

JOKが目指すのは“女性を笑顔にするためのサポート”。

「女性が元気になるれば家庭も円満になり、ひいては地域の元気につながると思っています。私たちのケアで、たくさんの女性を笑顔にしていきたい」と村里さん。将来的には『yuzu diet salon』の店舗を増やし、健康的な瘦

身施術を広めていきたいそうです。

「骨盤矯正はエステとは違ったアプローチの美容方法だと考えています。根底には柔道整復術という医療的な理論と技術があるからです。この施術が広がっていけば、女性の柔道整復師が活躍できる場も増えていくはず」と期待を込めます。

もうひとつ村里さんが目標としているものがあります。それは“生涯現役”です。

「患者さんと接するのが何よりの楽しみ。80歳まで現場で現役を貫いて、多くの人が元気に、そしてきれいになっていく姿を見ていきたい」。



株式会社JOK

〒815-0037 福岡市南区玉川町8-15
高宮駅徒歩2分 駐車場完備
TEL 092-403-9523
<http://kidoseikotsu.com>